

Camp Especial de Básquetbol

¿Qué es?

Es un evento pensado en la comunidad Humboldt enfocado a dar nuevas y mejores experiencias deportivas a través del básquetbol.

¿A quién está dirigido?

A toda la comunidad Humboldt (alumnos, familiares y padres de familia) con o sin experiencia en el deporte (de 4 años en adelante).

Sobre el Camp

Será impartido por personal altamente calificado, con experiencia y credenciales en el ámbito del básquetbol a nivel nacional e internacional.

El camp consta de 2 días de actividades donde los participantes vivirán una gran experiencia a través de varias actividades enfocadas en los aspectos que involucran el desarrollo integral deportivo.

¿Qué actividades habrá?

Entrenamientos desde principiantes hasta avanzados, juegos y actividades deportivas,

¿Necesito conocimientos de básquetbol para participar?

Cualquier persona que lo desee puede participar sin importar conocimientos previos del básquetbol.

Costo

Sin costo. El costo de este Camp será absorbido por el Colegio Alemán Alexander von Humboldt, Campus Sur.

¿Requisitos para participar?

Llenar, firmar y enviar hoja inscripción a sur-fl-sec-deportes@humboldt.edu.mx
Traer ropa deportiva cómoda.

Extras:

Habrá estacionamiento (cupo limitado) y venta de comida para los asistentes.

Camp Especial de Básquetbol

Programa del evento

Sábado 16 de febrero de 2019

*11:00hrs: Taller para padres de familia **“Rol de los padres de familia en la formación deportiva de sus hijos en etapa formativa”**. Impartido por: Mario Méndez Realpozo (Presidente de COCABA) y Enrique Zúñiga (Director del Programa de Baloncesto CNAR).

Lugar: Velaria de la Secundaria/Preparatoria del Colegio Alemán, Campus Sur.

Horario	Minis 4 - 7 años	Infantiles 8 – 12 años	Junior 13 a 19 años	Master Mayores de 20 años
9:00 a 9:30 hrs	Llegada de participantes a secundaria del Colegio Alemán Campus Sur			
9:00 a 9:40 hrs	Actividades recreativas de básquetbol (Prof. del Colegio Alemán) Lugar: gimnasio			
9:50 a 10:00 hrs	Bienvenida, explicación de la dinámica del evento. Lugar: gimnasio			
10:00 hrs	Plática de inducción y experiencias por parte de jugadores y coaches del CNAR Lugar: gimnasio			
10:30 hrs	Fundamentos de drible (práctico) Imparte Raúl Castillo Lugar: gimnasio		Fundamentos de drible (teórico) Lugar: gimnasio Actividades Recreativas de patrocinadores. Convivencia y tiempo de lunch	
11:00 hrs	Descanso (Water break)			
11:10 hrs	Fundamentos de drible (práctico) Imparte Mauricio Ramos Lugar: gimnasio		Plática con Jugadores de CNAR acerca de las experiencias personales de vida. (Jardín, campo de futbol).	
11:40 hrs	Descanso (Water break)			
11:50 hrs	Fundamentos de tiro (práctico) Imparte Enrique Zúñiga Lugar: gimnasio		Fundamentos de tiro (Teórico/ práctico) Imparte Enrique Zúñiga Lugar: gimnasio	
12:20 hrs	Plática con Jugadores de CNAR acerca de las experiencias personales de vida. (Jardín, campo de futbol).		Construcción de ataque (práctico) Imparte Israel Zermeño Lugar: gimnasio	
13:00 hrs	Actividades Recreativas de patrocinadores. Convivencia y tiempo de lunch		Construcción de defensa de ayuda y rotaciones (práctico) Imparte Enrique Zúñiga Lugar: gimnasio	
13:40 hrs	Enfriamiento y plática de clausura.			
14:00 hrs	Fin del primer día del Camp			

Camp Especial de Básquetbol

Programa del evento

Domingo 17 de febrero de 2019

Horario	Minis 4 - 7 años	Infantiles 8 – 12 años	Junior 13 a 19 años	Master Mayores de 20 años
9:30 hrs	Llegada de participantes a Secundaria del Colegio Alemán, Campus Sur			
9:50 a 10:00 hrs	Bienvenida, explicación de la dinámica del evento. Lugar: gimnasio			
10:00 hrs	Plática de psicología deportiva. Imparte David Guerrero (psicólogo de CNAR) Lugar: Velaria.		Actividades recreativas	
10:30 hrs	Actividades recreativas		Plática de psicología deportiva. Imparte David Guerrero (psicólogo de CNAR) Lugar: Velaria.	
11:00 hrs	Calentamiento de participantes			
11:10 hrs	Entrenamiento de fundamentos ofensivos en conjunto con equipo varonil menor de CNAR Imparte Mauricio Ramos Lugar: gimnasio			
11:40 hrs	Entrenamiento de fundamentos defensivos en conjunto con equipo femenino menor de CNAR Imparte Raúl Castillo Lugar: gimnasio			
12:10 hrs	Entrenamiento de ofensiva libre en conjunto con equipo varonil mayor de CNAR Imparte Enrique Zúñiga Lugar: gimnasio			
12:40 hrs	Entrenamiento de bases y fundamentos de defensa de ayuda con equipo femenino mayor de CNAR Imparte Israel Zermeño Lugar: gimnasio			
13:10 hrs	Juego de exhibición Varonil Mayor CNAR vs. Varonil Menor CNAR			
13:40 hrs	Juego de exhibición Femenil Mayor CNAR vs. Femenil Menor CNAR			
14:10 hrs	Reconocimiento a participantes destacados del Camp			
14:30 hrs	Clausura del evento, Toma de fotografía oficial del Camp			

Camp Especial de Básquetbol

Evento Familiar.

Hoja de Registro

Favor de llenar y enviar a sur-fl-deportes@humboldt.edu.mx antes del viernes 15 de febrero

No. familia o apellido de familia: _____.

¿Cuántos integrantes asistirán?: _____.

Inscripción:

Poner el nombre de los asistentes en la categoría que le corresponde según la edad (puede haber varios inscritos en cada categoría):

Minis 4 - 7 años	Infantiles 8 – 12 años	Junior 13 a 19 años	Master Mayores de 20 años

Estoy de acuerdo en respetar las reglas y lineamientos de uso de instalaciones del Colegio Alemán Alexander von Humboldt y al mismo tiempo me hago responsable del comportamiento de las personas inscritas en esta hoja deslindando de cualquier responsabilidad al Colegio Alemán Alexander von Humboldt y sus apoderados legales, a los profesores de deportes así como a los organizadores y expositores del Camp especial de basquetbol por situaciones derivadas al mal uso de las instalaciones así como el no seguir las instrucciones del personal del colegio y el Camp especial de básquetbol.

Atentamente

Nombre y Firma padre de familia.