

# 7

## Habilidades sociales en niños

Las habilidades sociales se van formando y potenciando a través de la práctica .

Permiten a los niños establecer relaciones sociales efectivas, buen desempeño académico y laboral, así como desarrollo personal.

Algunas habilidades sociales fundamentales en los niños son:



### Cooperar

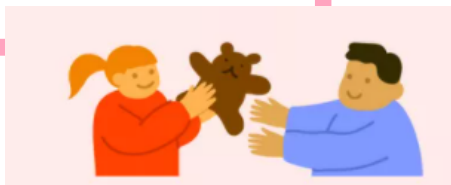
Al cooperar los niños desarrollan otras capacidades como: participación, escucha. trabajo en equipo, seguir instrucciones y liderazgo.

Crear actividades en familia, en la que todos tengan que trabajar juntos para lograr un objetivo, es buena práctica para desarrollar la cooperación.

### Compartir

Compartir ayuda a que los niños se sientan bien con ellos mismos y puede aumentar su autoestima.

Hacer notar a los niños que al compartir hacen sentir bien a los demás ayuda a promover esta conducta.



### Escuchar

Escuchar va más allá de solamente oír al que habla, implica poner atención para entender y absorber lo que se está diciendo.

La habilidad para escuchar es fundamental para la comunicación en la escuela, trabajo, amistades, relaciones, etc.

Platicar con los niños o leerles, haciendo una pausa para que expliquen lo que han escuchado promueve esta habilidad.

Es importante enseñarles a escuchar sin interrumpir.



## Seguir instrucciones

La incapacidad de seguir indicaciones puede tener consecuencias negativas en los niños, por lo que es importante que aprendan a atender y ejecutar lo que se les pide.



Es importante que para practicar esta habilidad, nos enfoquemos en dar instrucciones claras y sencillas.



## Contacto visual

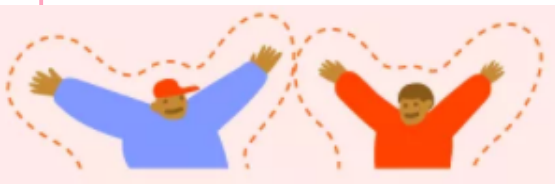
Hay niños a quienes les cuesta trabajo establecer contacto visual al hablar con otras personas y esto puede afectar sus relaciones.

Para enseñar esta habilidad puede modelar a los niños lo que se siente hablar con alguien que no los mira a los ojos vs. hablar con alguien que sí lo hace y posteriormente reflexionar sobre estas situaciones.

## Respetar el espacio personal

Respetar el espacio y pertenencias ajenas es fundamental para desarrollar buenas relaciones.

Enseñar a los niños a respetar el espacio de otros por medio de juego de roles puede ayudar a una mejor comprensión



## Modales

Es importante que los niños sepan cómo ser educados y respetuosos, especialmente en lugares públicos o casas ajenas.

La mejor manera de enseñar los buenos modales es utilizándolos en casa y con otras personas delante de los niños.

